Programme

Passerelle 1

Accéder directement aux cursus Praticien et Hypnopraticien

Durée :

2,00 jour(s), soit 12,00 heures.

Objectifs :

Évaluation et éventuelle remise à niveau de votre capacité à :

1. Faire une lecture interactionnelle d'une situation problématique en vous appuyant sur les concepts clés de la théorie des systèmes, de la cybernétique, de la théorie de l'information et de la communication, et du constructivisme.
2. Décoder une situation problématique en vous appuyant sur la grille de résolution de problèmes systémique stratégique de Palo Alto.
3. Reconnaître les principales techniques de changement (questionnement, reformulations, recadrages, métaphores, prescriptions) et comprendre leur utilité dans l'entretien stratégique.
4. Identifier les situations d'aide sous contrainte et adapter votre stratégie d'intervention à ce type de contexte.
5. Réfléchir à des stratégies d'intervention visant la résolution de problèmes susceptibles d'émerger dans différents contextes (cliniques, socio-éducatifs, entreprise…).

Programme :

Cette passerelle comporte deux journées de formation et une journée de travail personnel. Elle a été conçue pour permettre à des personnes ayant suivi une initiation à l'intervention systémique stratégique dans un autre centre de formation d'intégrer le cursus IGB au niveau du module Praticien 1 ou du module Hypnopraticien 1. Elle vise une évaluation du niveau de compréhension du modèle par le participant et une remise à niveau au besoin.

La passerelle 1 vise à permettre l'intégration des bases du modèle de Palo Alto. Un temps y est consacré aux questions des participants, conceptuelles et théoriques mais aussi plus pragmatiques comme la façon dont chacun envisage d'appliquer ou non cette approche dans son contexte de travail (individus, couples, familles, secteur socio-éducatif, entreprise…). Ensuite, grâce à des mises en situation et des exercices fondés sur des situations réelles de résolution de problèmes rencontrées à l'IGB dans différents secteurs professionnels, le formateur invitera les participants à travailler sur la grille d'intervention, le développement de stratégies et l'utilisation de certaines techniques de changement.

Pédagogie :

- exposés théoriques ;
- exercices structurés, jeux de rôle, simulations ;
- illustrations par des films ou des extraits de séances filmées à l'IGB ;
- supervisions de cas présentés par les participants, discussions de groupe.

Prérequis : cette passerelle est accessible à toute personne ayant suivi et validé 8 journées de formation au modèle systémique stratégique de Palo Alto.