



Programme

Module Intensif

Pratique intensive de la thérapie brève de Palo Alto sur une durée de deux années

Durée :

28,00 jour(s), soit 196,00 heures.

Objectifs :

Vous apprendrez à :

- Tisser des liens entre la théorie apprise lors des modules précédents avec la pratique d'accompagnement supervisée en direct de ces journées.
- Construire une relation adaptée aux clients et patients en consultation.
- Ajuster en temps réel le mode de communication grâce à l'intervention directe du superviseur lors des séances.
- Réfléchir à des stratégies *ad hoc* de déblocage du problème.
- Prendre et utiliser le feedback donné par le formateur et superviseur en vue d'améliorer votre pratique d'une séance à l'autre.
- Formaliser votre travail à l'aide de la grille systémique stratégique après visionnage de votre séance.
- Préparer vos prochaines interventions en élaborant des reformulations et recadrages ajustés à la situation en cours.
- Travailler en équipe sur vos propres situations ainsi que sur celles des collègues, variant les rôles d'intervenant, observateur, et intervieweur.
- Enrichir votre expérience grâce aux cas accompagnés par les collègues.
- Explorer et activer les ressources présentes dans la bibliographie de référence revue lors du module et les intégrer lors de vos séances.
- Mener des accompagnements du début à la fin, traversant les différentes étapes dans un rôle actif : le diagnostic interactionnel, le déblocage du problème et la consolidation.

Programme :

Ce module est la pierre angulaire de la formation à la pratique de la thérapie brève systémique et stratégique. Les participants mènent eux-mêmes tous les entretiens avec les patients sous la supervision active et directe d'un thérapeute chevronné qui suit et contrôle les séances dans une salle d'observation. Les stagiaires peuvent ainsi acquérir l'expérience clinique de terrain qui révèle leurs ressources et permet de corriger leurs faiblesses dans un cadre respectueux et sécurisant. Les stagiaires se répartissent les patients et conduisent tous les entretiens du début à la fin du traitement. Les cas sont préparés et décodés par un formateur expérimenté (moyenne de 3 patients par journée) et les prestations font l'objet d'une supervision permettant une évaluation individualisée des différentes composantes du travail thérapeutique. Le travail en petit groupe (maximum de 6 personnes) et l'enregistrement vidéo de chaque séance thérapeutique créent un cadre d'apprentissage privilégié pour les stagiaires.

Pédagogie :

Le travail en petit groupe (maximum de 6 personnes) et l'enregistrement vidéo de chaque séance thérapeutique créent un cadre d'apprentissage privilégié pour les stagiaires.

Prérequis : avoir suivi les modules [1](#), [2](#), [obs](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#) et [10](#) ;

Avoir suivi ou s'engager à suivre les modules [6a](#), [7](#), [8](#), et [9](#) dans le cours des deux années du module intensif.

Conditions pour la validation du module : un taux de présence effectif de 80 %